DO NOT PRINT FROM THIS FILE -FOR REFERENCE ONLY

Distribué par/Gedistribueerd door:

Abbott S.r.l.
Abbott Diabetes Care
Via Amsterdam 125
00144 Roma, Italia
Per assistenza tecnicoaddestrativa
contattare
800 33 42 16

Abbott AG
Abbott Diabetes Care
Neuhofstrasse 23
6341 Baar
Schweiz / Suisse / Svizzera
08 00 / 804 404

Abbott GmbH & Co. KG
Abbott Diabetes Care
Max-Planck-Ring 2
65205 Wiesbaden
Deutschland
08 00 / 519 95 19

Abbott B.V.
Abbott Diabetes Care
Wegalaan 9
2132 JD Hoofddorp
Nederland
0800 022 88 28

Abbott S.A. / N.V.
Abbott Diabetes Care
Avenue Einstein 14
B-1300 Wavre
Belgium
Belgique 0800 167 72
Luxembourg 8002 54 87

Abbott Gesellschaft m.b.H.
Abbott Diabetes Care
Perfektastrasse 84A
1230 Wien
Österreich
08 00 / 93 00 93

This product(s) and/or its use are protected by one or more of the following patents: US6,071,391; US6,120,676; US6,143,164; US6,156,173; US6,299,757; US6,338,790; US6,503,381; US6,591,125; US6,616,819; US6,618,934; US6,676,816; US6,749,740; US6,893,545; US6,942,518; US7,058,437; US7,615,637; US7,713,406; US7,740,581; USD611,854S; USD613,190S; USD615,884S; EP1119637; EP1145000; EP0958495, CA2346415; CA2358993; CA2351796; CA2423837; and CA121137. Additional patents may be issued and/or pending.

FreeStyle, FreeStyle Lite and FreeStyle Freedom Lite are trademarks of the Abbott Group of Companies in various jurisdictions.

IVD

CE 0123

©2007, 2009 Abbott

Abbott Diabetes Care Inc.
1360 South Loop Road
Alameda, CA 94502 USA

EC REP

Abbott Diabetes Care Ltd.
Range Road
Witney, Oxon
OX29 0YL, UK

ART20055 Rev. B 11/10

FreeStyle FREEDOM Lite

Système de surveillance de la glycémie
Bloedglucosemeetsysteem

Aucun étalonnage requis

Geen codering vereist

Manuel d'utilisation

Gebruikershandleiding

Abbott

FRANÇAIS

Table des matières

Informations importantes à propos de votre système de surveillance de la glycémie FreeStyle Freedom Lite 2
Informations importantes liées à la santé 4

Le lecteur FreeStyle Freedom Lite et l'électrode de dosage FreeStyle Lite
Le lecteur FreeStyle Freedom Lite et son fonctionnement 5
L'écran du lecteur FreeStyle Freedom Lite 7
L'électrode de dosage FreeStyle Lite 9

La solution de contrôle FreeStyle
La solution de contrôle FreeStyle 10

Configuration du lecteur
Configuration de votre lecteur 12
Configuration des alarmes de rappel 12
Réglage du son, de l'heure et du format de l'heure 14
Réglage de la date et de son format 15

Le dosage effectué à l'aide de la solution de contrôle FreeStyle
Réalisation d'un dosage à l'aide de la solution de contrôle 16

Dosage de votre glycémie
Dosage de votre glycémie 18
Réalisation d'un dosage de la glycémie 19
Résultats LO (bas) et HI (élevé) 22

Résultats du lecteur
Mémoire du lecteur, moyennes sur 7, 14 et 30 jours 23
Résultats des tests (solution de contrôle, glycémie) 24
Téléchargement des données 25

Entretien du lecteur
Pile 26
Remplacement de la pile 26
Entretien de votre lecteur 27

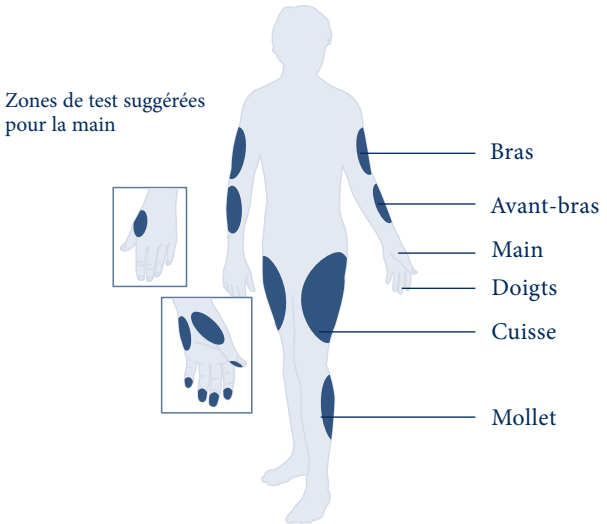
Dépannage du système
Messages d'erreur 28
Dépannage 31
Spécifications du système FreeStyle Freedom Lite 32

	Consulter le mode d'emploi
	Limites de température
	Fabricant
CE	Marquage CE
EC REP	Mandataire établi dans la Communauté européenne

LOT	Code de lot
	Utiliser avant le
	Ne pas réutiliser
IVD	Dispositif médical de diagnostic *in vitro*
REF	Numéro de référence
	Recycler

Le système FreeStyle Freedom Lite utilise un tout petit échantillon de 0,3 µl vous permettant d'effectuer le test à différents endroits

Nombreux sites de prélèvement disponibles



La figure humaine ci-dessus illustre les emplacements où vous pouvez procéder aux tests avec le système FreeStyle Freedom Lite. Éviter les grains de beauté, les veines, les os et les tendons.

AVERTISSEMENT :
Nous vous conseillons d'utiliser vos doigts pour les tests d'hypoglycémie (faible niveau de glucose dans le sang) ou si vous souffrez d'hypoglycémie asymptomatique.

Informations importantes à propos de votre système de surveillance de la glycémie FreeStyle Freedom Lite

Comment utiliser le système FreeStyle Freedom Lite

- Le système FreeStyle Freedom Lite est destiné à un usage extérieur au corps (en d'autres termes, pour un usage diagnostique *in vitro* uniquement).
- Le système FreeStyle Freedom Lite sert à mesurer la glycémie (aussi appelée taux de sucre dans le sang) à partir d'échantillons prélevés au niveau de l'avant-bras, du bras, de la main, de la cuisse, du mollet ou des doigts.
- Le lecteur FreeStyle Freedom Lite doit uniquement être utilisé avec les électrodes de dosage FreeStyle Lite, ainsi qu'avec la solution de contrôle FreeStyle. L'utilisation d'autres électrodes de dosage ou d'une autre solution de contrôle avec ce lecteur peut produire des résultats inexacts.

Utiliser le système FreeStyle Freedom Lite pour :

- Le dosage de la glycémie.
- Le dosage de la glycémie dans des échantillons frais de sang capillaire total.

Ne pas utiliser le système FreeStyle Freedom Lite pour :

- Le diagnostic ou le dépistage du diabète sucré.
- Le dosage de la glycémie chez les nouveau-nés.
- Le dosage à partir de sang artériel.

FRANÇAIS

Informations importantes à propos de votre système de surveillance de la glycémie FreeStyle Freedom Lite *(suite)*

AVERTISSEMENT :

- Le système FreeStyle Freedom Lite contient de petites pièces susceptibles de représenter un danger si elles sont avalées.

Mise en garde : Veuillez lire toutes les instructions fournies dans ce *manuel d'utilisation* et pratiquer les procédures de tests avant d'utiliser le système FreeStyle Freedom Lite. La surveillance de la glycémie doit être effectuée selon les recommandations d'un professionnel de santé.

Informations importantes liées à la santé

- Des résultats de glycémie basse ou élevée peuvent indiquer un problème médical potentiellement grave. Si le résultat de glycémie est exceptionnellement bas ou élevé ou que ce que vous ressentez ne correspond pas au résultat indiqué, répétez le test avec une nouvelle électrode de dosage. Si le résultat ne coïncide pas avec vos symptômes ou que le résultat de glycémie est inférieur à 60 mg/dL (3,3 mmol/L) ou supérieur à 240 mg/dL (13,3 mmol/L), contactez votre professionnel de santé et suivez ses recommandations de traitement.
- Pour des informations complémentaires, consulter les informations accompagnant les électrodes de dosage.

FRANÇAIS

Le lecteur FreeStyle Freedom Lite et son fonctionnement

Écran de vérification du système

Cet écran s'affiche brièvement à chaque mise sous tension du lecteur, afin de vous assurer du fonctionnement correct de l'affichage. Ne pas utiliser le lecteur si l'écran de vérification du système ne correspond pas à l'exemple donné ici. Veuillez appeler le service clientèle.

Écran d'affichage

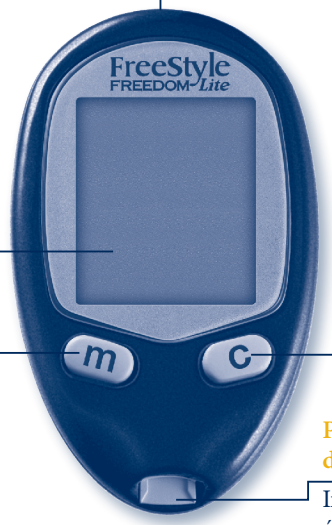
Affiche les résultats de vos tests et d'autres informations importantes.

Bouton m (Mode)

- Déplacement dans différents paramètres du mode.
- Défile vers l'arrière.
- Réduit au silence une alarme de rappel.

Zones de dépôt (demi-cercles foncés sur l'électrode de dosage)

Appliquer le sang ou la solution de contrôle sur une seule zone de dépôt uniquement. Insérer l'électrode dans le lecteur, le côté imprimé dirigé vers le haut (voir l'image à droite).



Port de transfert de données

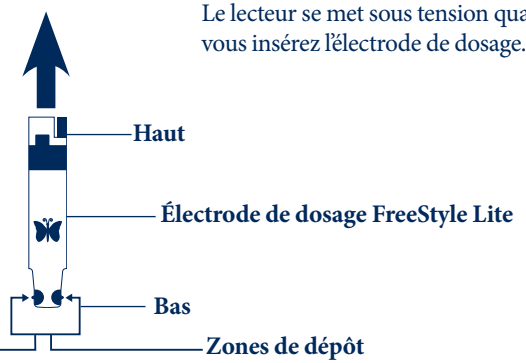
Téléchargement des résultats du test. Exige un système de gestion de données compatible. *Pour plus d'informations, veuillez consulter notre site Web ou appeler le service clientèle.*

Bouton c (Configuration)

- Marque un dosage effectué à l'aide de la solution de contrôle.
- Défile vers l'avant.
- Désactive le son d'une alarme de rappel.
- Change les réglages de la date, de l'heure, des alarmes, des options de volume sonore et examine les résultats stockés.

Port d'insertion de l'électrode de dosage

Insérer le côté **supérieur** d'une nouvelle électrode de dosage FreeStyle Lite ici. Le lecteur se met sous tension quand vous insérez l'électrode de dosage.



FRANÇAIS

L'écran du lecteur FreeStyle Freedom Lite

Symbole du mode mémoire

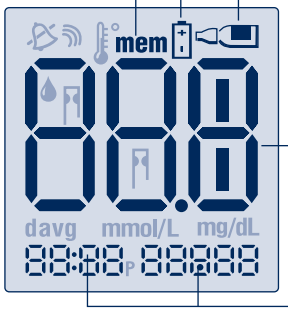
Indique les résultats de tests stockés dans la mémoire du lecteur.

Symbole de la pile

Apparaît quand vous devez remplacer la pile de votre lecteur.

Symbole du résultat du dosage effectué à l'aide de la solution de contrôle

Indique que vous avez marqué un résultat de test comme un dosage effectué à l'aide de la solution de contrôle.



Zone de résultat de test

Affiche les résultats du test.

Zone de message

Affiche la date, l'heure et le nombre de tests.

Symboles des niveaux sonores

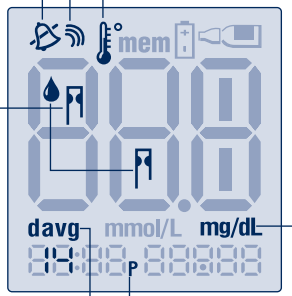
Indique un volume sonore élevé, bas ou désactivé.

Symbole du thermomètre

Apparaît si le lecteur est hors de la plage de températures de fonctionnement.

Symboles d'une goutte de sang et de l'électrode de dosage

Ces symboles fonctionnent ensemble dans une animation pour vous indiquer le moment où le lecteur est prêt pour l'application de sang ou de la solution de contrôle.



mg/dL ou mmol/L

mg/dL ou mmol/L s'affiche, indiquant l'unité de mesure de votre lecteur. La configuration de l'unité de mesure de votre lecteur FreeStyle Freedom Lite est prédéfinie et ne peut pas être modifiée.

Symbole de la moyenne journalière

Indique la valeur moyenne des résultats de glycémie des 7, 14 et 30 derniers jours.

Symbole P

Indique l'après-midi (PM) dans le format sur 12 heures (par exemple : 4:00 p.m.).

L'électrode de dosage FreeStyle Lite

Appliquer le sang ou la solution de contrôle sur une seule ***zone de dépôt de l'électrode de dosage*** par test.

Important : *Ne pas appliquer le sang sur les deux zones de dépôt. Les électrodes de dosage ne peuvent être utilisées qu'une seule fois. Jeter les électrodes de dosage usagées. Vous pouvez continuer à remplir l'électrode de dosage jusqu'à 60 secondes. S'assurer de réappliquer l'échantillon sur la même zone de dépôt.*

AVERTISSEMENT :
Le flacon ou le capuchon contiennent des dessiccateurs qui peuvent être dangereux s'ils sont inhalés ou avalés et risquent de provoquer une irritation de la peau ou des yeux.

Important : *Le lecteur FreeStyle Freedom Lite doit uniquement être utilisé avec les électrodes de dosage FreeStyle Lite. L'utilisation d'autres électrodes de dosage avec ce lecteur peut produire des résultats inexacts.*

Informations importantes sur les électrodes de dosage

- La plage de fonctionnement du système FreeStyle Freedom Lite est de 4 °C à 40 °C (40 °F à 104 °F).
- Conserver le flacon d'électrodes de dosage dans un endroit frais et sec entre 4 °C et 30 °C (40 °F et 86 °F).
- Utiliser les électrodes de dosage uniquement dans la plage des températures de fonctionnement du système.
- Conserver à l'abri de la chaleur ou des rayons directs du soleil.
- Conserver les électrodes de dosage uniquement dans leur flacon d'origine ; ne jamais les transférer dans un autre flacon ou récipient.
- Ne jamais conserver d'électrodes de dosage individuelles à l'extérieur du flacon.

FRANÇAIS

- Après avoir enlevé une électrode de dosage FreeStyle Lite du flacon, bien refermer immédiatement le capuchon du flacon.
- Lorsque vous retirez l'électrode de dosage du flacon ou que vous l'insérez dans le lecteur, vous pouvez la toucher n'importe où, à condition de le faire avec des mains propres et sèches.
- Ne pas utiliser d'électrodes de dosage au-delà de leur date de péremption. Ceci peut entraîner des résultats inexacts.
- Ne pas plier, couper ou altérer les électrodes de dosage FreeStyle Lite.

Remarque : Pour des informations complémentaires, consulter la notice de la boîte des électrodes de dosage FreeStyle Lite.

La solution de contrôle FreeStyle

Chaque flacon de solution de contrôle contient un liquide rouge comportant une quantité déterminée de glucose servant à :

- Pratiquer le dosage sans avoir à utiliser votre propre sang.
- S'assurer que le lecteur et les électrodes de dosage fonctionnent correctement ensemble.

Un dosage doit être effectué à l'aide de la solution de contrôle en cas de doute quant aux résultats obtenus et si vous souhaitez confirmer que le lecteur et les électrodes de dosage fonctionnent correctement.

Pour des informations sur la façon d'obtenir des solutions de contrôle, appeler le service clientèle.

Informations sur la solution de contrôle
La solution de contrôle FreeStyle se conserve pendant trois mois après l'ouverture du flacon ou jusqu'à la date de péremption imprimée sur l'étiquette, la date antérieure prévalant.

Important : *Compter trois mois après la date d'ouverture d'un nouveau flacon de solution de contrôle. Inscrire cette date sur le côté du flacon de solution de contrôle. Il s'agit de votre date de mise au rebut, à moins que la date de péremption imprimée sur le flacon soit antérieure.*

Exemple : Vous ouvrez la solution de contrôle le 15 janvier. Comptez trois mois jusqu'au 15 avril. Il s'agit de la date de mise au rebut à inscrire sur le flacon.

- Utiliser uniquement la solution de contrôle FreeStyle avec votre système FreeStyle Freedom Lite.
- Replacer le capuchon sur le flacon de solution de contrôle immédiatement après usage.
- Ne pas utiliser la solution de contrôle au-delà de la date de péremption.
- Ne pas ajouter d'eau ou de liquide à la solution de contrôle.
- Les dosages effectués à l'aide de la solution de contrôle sont stipulés comme étant exacts uniquement lorsqu'ils sont réalisés entre 15 °C et 40 °C (59 °F et 104 °F).
- Les résultats des dosages effectués à l'aide de la solution de contrôle doivent se situer à l'intérieur de la plage imprimée sur l'étiquette du flacon d'électrodes de dosage.

Important : La plage de la solution de contrôle est une plage cible réservée uniquement à la solution de contrôle. Il ne s'agit pas d'une plage cible pour le taux de glycémie.

- Si les résultats de la solution de contrôle sont en dehors de cette plage, recommencer le test.
- Si les résultats des dosages effectués à l'aide de la solution de contrôle continuent à être en dehors de la plage imprimée sur le flacon d'électrodes de dosage, ne pas utiliser le système FreeStyle Freedom Lite pour tester votre glycémie. Contactez le service clientèle.

Mise en garde : Les résultats des dosages effectués à l'aide de la solution de contrôle FreeStyle ne reflètent pas votre taux de glycémie.

Configuration du lecteur

Configuration de votre lecteur

- ***Pour entrer dans le mode de configuration***
  Commencer avec le lecteur éteint (sans électrode de dosage insérée). Appuyer sur le bouton « **m** » et le maintenir enfoncé pendant deux secondes, jusqu'à l'affichage de l'écran SET.
- ***Pour quitter à tout moment***
  Appuyer sur le bouton « **m** » et le maintenir enfoncé pendant deux secondes, jusqu'à ce que le lecteur se mette hors tension.
- ***Pour se déplacer à travers les écrans***
  Appuyer sur le bouton « **m** » pour se déplacer à travers tous les écrans de configuration du type alarmes de rappel, niveau sonore, heure, date et ainsi de suite.
- ***Pour modifier des paramètres à l'intérieur d'un menu***
  Appuyer sur le bouton « **c** ».

Configuration des alarmes de rappel

Vous pouvez configurer n'importe laquelle ou toutes les alarmes de rappel (1 à 4). Remarque : Aucune alarme de rappel ne retentit durant un test.

Pour configurer une ou plusieurs alarmes de rappel, procéder comme suit.

1. Commencer avec le lecteur hors tension. Appuyer sur le bouton « **m** » et le maintenir enfoncé jusqu'à ce que l'écran d'affichage SET apparaisse avec 01234. Vous êtes maintenant dans le mode de réglage de l'alarme de rappel et le « 0 » clignote.

Sélectionner l'alarme de rappel

2. Pour aller à la première alarme de rappel, appuyer une fois sur le bouton « **c** ». Vous êtes maintenant prêt à régler l'alarme de rappel 1 (le « 1 » clignote).

Sélectionner l'heure

3. Appuyer sur le bouton « **m** » pour passer au réglage de l'heure. Quand l'heure clignote, appuyer sur le bouton « **c** » jusqu'à ce que l'heure exacte s'affiche.

Sélectionner les minutes

4. Appuyer sur le bouton « **m** » pour passer au réglage des minutes. Quand les minutes clignotent, appuyer sur le bouton « **c** » jusqu'à ce que les minutes exactes s'affichent.

Sélectionner le volume de l'alarme de rappel

5. Appuyer sur le bouton « **m** » pour passer au réglage du volume de l'alarme de rappel. Le réglage par défaut est désactivé. Appuyer sur le bouton « **c** » pour sélectionner le réglage du volume souhaité : bas, élevé ou désactivé.

Sélectionner l'alarme de rappel

6. Appuyer sur le bouton « **m** » pour finaliser le réglage de l'alarme. Ceci va vous ramener au mode SET de réglage de l'alarme de rappel. Pour configurer plusieurs alarmes de rappel, appuyer sur « **c** » pour passer à l'alarme de rappel 2. Répéter.

Remarque : Pour sauvegarder vos réglages d'alarme de rappel et sortir du mode de configuration, appuyer sur le bouton « **m** » et le maintenir enfoncé pendant deux secondes, jusqu'à ce que le lecteur se mette hors tension. Appuyer sur le bouton « **m** » quand le « 0 » clignote pour passer à l'écran de configuration suivant sans régler d'alarme de rappel.

Réglage du son

Il y a trois (3) options de volume sonore :

Désactivé

Bas

Élevé

Il existe trois options de volume sonore pour vous faire savoir quand l'électrode de dosage est pleine, quand le résultat est atteint et quand une erreur survient :

1. Appuyer sur le bouton « **c** » jusqu'à ce que le niveau sonore souhaité apparaisse.
2. Appuyer sur le bouton « **m** » pour passer au « réglage de l'heure ».

Heure

Minute

Format de l'heure

Réglage de l'heure

1. Quand l'heure clignote, appuyer sur le bouton « **c** » jusqu'à ce que l'heure exacte s'affiche. Le « **P** » s'affiche pour les heures de l'après-midi (PM).
2. Appuyer sur le bouton « **m** » pour passer au réglage des minutes. Quand les minutes clignotent, appuyer sur le bouton « **c** » jusqu'à ce que les minutes exactes s'affichent.
3. Appuyer sur le bouton « **m** » pour passer au « réglage du format de l'heure ».

Réglage du format de l'heure

1. Quand le mode de l'heure clignote, appuyer sur le bouton « **c** » pour passer du format sur 12 heures à celui sur 24 heures et vice versa. L'heure s'ajuste automatiquement en fonction du format choisi.
2. Appuyer sur le bouton « **m** » pour passer au « réglage de la date et de son format ».

Mois

Réglage de la date et de son format

1. Quand le mois clignote, appuyer sur le bouton « **c** » jusqu'à ce que le mois exact s'affiche.

Jour

2. Appuyer sur le bouton « **m** » pour passer au réglage du jour. Quand le jour clignote, appuyer sur le bouton « **c** » jusqu'à ce que le jour exact s'affiche.

Année-Mois-Jour

Année-Jour-Mois

3. Appuyer sur le bouton « **m** » pour passer au « format de la date ». Quand la date clignote, appuyer sur le bouton « **c** » pour sélectionner le format mois-jour ou jour-mois. La date s'ajuste automatiquement en fonction du format choisi.

Année

4. Appuyer sur le bouton « **m** » pour passer au réglage de l'année. Quand l'année clignote, appuyer sur le bouton « **c** » jusqu'à ce que l'année exacte s'affiche.

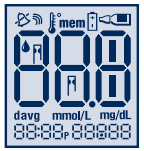
Vous avez terminé la configuration du lecteur.

- Pour passer au « réglage des alarmes de rappel de l'utilisateur », appuyer sur le bouton « **m** ».
- Pour quitter, appuyer sur le bouton « **m** » et le maintenir enfoncé pendant deux secondes.

Réalisation d'un dosage à l'aide de la solution de contrôle

1

Insérer le haut de l'électrode de dosage dans le lecteur jusqu'à ce qu'elle s'arrête. Ceci met le lecteur sous tension.



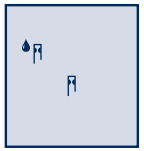
Vérification du système

Écran de vérification du système

Chaque fois quele lecteur se met sous tension, cet écran apparaît brièvement, afin de vous permettre de vous assurer du fonctionnement correct de l'affichage.

La date et l'heure apparaissent brièvement après l'écran de vérification du système, afin de vous permettre de vous assurer que votre lecteur est réglé à l'heure et à la date correctes.

2



Patienter jusqu'à ce que le lecteur affiche les symboles de la goutte de sang et de l'électrode de dosage.

3

Ne faire toucher délicatement ***qu'une seule des zones de dépôt*** de l'électrode de dosage à la solution de contrôle.

Important : *Ne pas appliquer la solution de contrôle sur les deux zones de dépôt de l'électrode de dosage.*

Si le son est activé, le lecteur émettra un bip sonore une fois que l'électrode de dosage est pleine. Une petite ligne se déplace alors dans le sens des aiguilles d'une montre autour de l'écran pendant le traitement de l'échantillon.

Le résultat apparaît sur l'écran et si le son est activé, le lecteur émettra deux bips. Pour marquer le résultat comme un résultat de solution de contrôle, appuyer sur le bouton « **c** » et le maintenir enfoncé pendant deux secondes jusqu'à ce que le symbole de la solution de contrôle (◁▮) apparaisse dans le coin supérieur droit de l'écran.

Si vous avez marqué par erreur un dosage de la glycémie comme un dosage effectué à l'aide de la solution de contrôle, vous pouvez l'annuler en appuyant à nouveau sur le bouton « **c** » et en le maintenant enfoncé pendant deux secondes.

4

Comparez le résultat du dosage effectué à l'aide de la solution de contrôle à la plage imprimée sur l'étiquette du flacon d'électrodes de dosage. Les résultats des dosages effectués à l'aide de la solution de contrôle doivent se situer à l'intérieur de la plage imprimée sur le côté du flacon d'électrodes de dosage.

Des résultats de test hors plage peuvent être dus à :

- Une erreur pendant la réalisation du test
- Une solution de contrôle périmée ou contaminée
- Une détérioration de l'électrode de dosage
- Un dysfonctionnement du lecteur

Dosage de votre glycémie

Important : *Afin d'assurer des résultats exacts, lavez vos mains et le site de prélèvement (par exemple, votre avant-bras) au savon et à l'eau. S'assurer de l'absence de crème ou de lotion sur le site de prélèvement. Bien se sécher les mains et le site de prélèvement.*

- Avec le lecteur FreeStyle Freedom Lite, vous pouvez tester votre glycémie sur l'avant-bras, le bras, la main, la cuisse, le mollet ou les doigts.
- Les tests avec le lecteur FreeStyle Freedom Lite exigent un très petit échantillon, 0,3 microlitre de sang, soit environ la taille d'une tête d'épingle (**exemple :** •).

AVERTISSEMENT :
Nous vous conseillons d'utiliser vos doigts pour les tests d'hypoglycémie (faible niveau de glucose dans le sang) ou si vous souffrez d'hypoglycémie asymptomatique.

Vous pouvez tester pour déterminer s'il s'agit d'hypoglycémie quand :

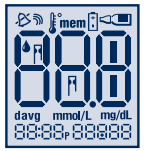
- Vous ressentez des symptômes du type faiblesse, sueurs, nervosité, maux de tête ou confusion.
- Vous avez retardé un repas après avoir pris de l'insuline.
- Votre professionnel de santé vous avise de le faire.

Réalisation d'un dosage de la glycémie

1 Préparation du lecteur

Insérer à fond une électrode de dosage FreeStyle Lite dans le lecteur. Le lecteur se met sous tension.

Remarque : Si vous ne commencez pas le test dans les deux minutes, le lecteur se met hors tension. Pour redémarrer le lecteur, sortir l'électrode de dosage FreeStyle Lite inutilisée et la réinsérer dans le lecteur.

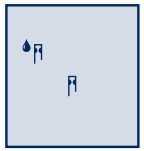


Vérification du système

Écran de vérification du système

Chaque fois quele lecteur se met sous tension, cet écran apparaît brièvement, afin de vous permettre de vous assurer du fonctionnement correct de l'affichage.

La date et l'heure apparaissent brièvement après l'écran de vérification du système, afin de vous permettre de vous assurer que votre lecteur est réglé à l'heure et à la date correctes.



Symboles d'une goutte de sang et de l'électrode de dosage

Les symboles d'une goutte de sang et de l'électrode de dosage s'affichent sur l'écran. Le lecteur est maintenant prêt pour l'application d'un échantillon de sang.

Hématomes possibles

Il est possible qu'un hématome se produise au niveau du site de prélèvement. Si c'est le cas, vous pouvez choisir d'utiliser un autre site de prélèvement.

2 Obtention d'un échantillon de sang

Sélectionner un site de prélèvement. Il y a des différences au niveau des résultats obtenus à partir des doigts par rapport aux autres sites. Utiliser le dispositif autopiqueur pour obtenir un échantillon de sang. Consulter la notice du dispositif autopiqueur pour des instructions détaillées sur la manière d'utiliser le dispositif autopiqueur FreeStyle.

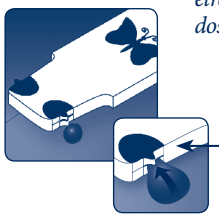
AVERTISSEMENT : Nous vous recommandons d'effectuer le test sur vos doigts si vous supposez que votre glycémie est basse (hypoglycémie) ou si vous êtes insensibles aux signes d'hypoglycémie.

3 Remplissage de l'électrode de dosage FreeStyle Lite avec du sang

a. S'assurer que l'électrode de dosage FreeStyle Lite se trouve bien dans le lecteur, que celui-ci est sous tension et que les symboles de la goutte de sang et de l'électrode de dosage sont affichés. Vous êtes maintenant prêt à appliquer l'échantillon de sang.

b. Amener l'électrode de dosage FreeStyle Lite légèrement en biais sur l'échantillon de sang.

Important : *Utiliser uniquement une zone de dépôt d'électrode de dosage par test. Ne pas appliquer le sang sur les deux bords, car vous risquerez d'obtenir des résultats inexacts. Les électrodes de dosage ne peuvent être utilisées qu'une seule fois. Jeter les électrodes de dosage usagées.*



c. L'électrode de dosage FreeStyle Lite aspire le sang dans l'électrode de dosage à travers la zone de dépôt.

Zone de dépôt de l'électrode de dosage

Informations importantes sur les électrodes de dosage

- Ne pas appuyer l'électrode de dosage FreeStyle Lite contre le site de prélèvement.
- Ne pas gratter le sang avec l'électrode de dosage FreeStyle Lite.
- Ne pas appliquer de sang sur le côté plat de l'électrode de dosage FreeStyle Lite.
- Ne pas appliquer de sang sur l'électrode de dosage FreeStyle Lite lorsqu'elle ne se trouve pas dans le lecteur.
- Ne pas mettre de sang ou de corps étranger dans le port d'insertion de l'électrode de dosage du FreeStyle Freedom Lite.

4 Attente du résultat

- Ne pas retirer l'électrode de dosage FreeStyle Lite de l'échantillon avant d'entendre un bip ou de voir la petite ligne se déplacer dans le sens des aiguilles d'une montre sur l'écran du lecteur. Cela signifie que vous avez suffisamment de sang et que le lecteur mesure votre glycémie.

- Si, après cinq secondes, le lecteur ne montre pas une petite ligne se déplaçant autour de l'écran, il se peut que l'échantillon soit trop petit. Vous pouvez ajouter du sang à la même zone de dépôt de l'électrode de dosage, jusqu'à 60 secondes après la première application.

≈ 5,7 mmol/L

- Le résultat du test est terminé quand votre taux de glycémie est affiché sur l'écran et que vous entendez deux bips, si le son est activé.
- Le temps pris par le lecteur pour afficher un résultat dépend de votre taux de glycémie. Plus votre taux de glycémie est élevé, plus cela prend de temps pour obtenir le résultat.

Résultats LO (bas) et HI (élevé)

Important : *Des résultats de glycémie basse ou élevée peuvent indiquer un problème médical potentiellement grave. Le lecteur FreeStyle Freedom Lite affiche des résultats allant de 20 à 500 mg/dL (1,1 à 27,8 mmol/L).*

Si le résultat de votre test est inférieur à 20 mg/dL (1,1 mmol/L), LO (bas) apparaît sur l'écran du lecteur. Ce résultat indique une hypoglycémie (faible taux de glycémie) grave.

Résultat LO

Résultat LO *avec* symptômes

Si vous obtenez un résultat bas (LO) et que vous avez des symptômes du type faiblesse, sueurs, nervosité, maux de tête ou confusion, **alors** suivez les recommandations de votre médecin pour traiter l'hypoglycémie.

Résultat LO *sans* symptômes

Si vous obtenez un résultat bas (LO), mais que vous n'avez aucun symptôme d'hypoglycémie, **alors** recommencez le test avec une nouvelle électrode de dosage sur les doigts. Si vous obtenez encore un résultat bas (LO), suivez les recommandations de votre médecin pour traiter l'hypoglycémie.

Si votre test est supérieur à 500 mg/dL (27,8 mmol/L), HI (élevé) apparaît sur l'écran. Ceci indique une hyperglycémie (taux de glycémie élevé) grave.

Résultat HI

Résultat HI *avec* symptômes

Si vous ressentez des symptômes du type fatigue, soif, urination excessive ou vision trouble, **alors** suivez les recommandations de votre médecin pour traiter l'hyperglycémie.

Résultat HI *sans* symptômes

Si vous obtenez un résultat élevé (HI), mais que vous n'avez aucun symptôme d'hyperglycémie, **alors** recommencez le test avec une nouvelle électrode de dosage. Si vous obtenez encore un résultat élevé (HI), suivez les recommandations de votre médecin pour traiter l'hyperglycémie.

Résultats du lecteur

Mémoire du lecteur

- ***Pour entrer***

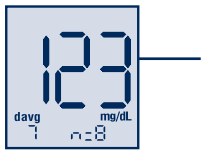
  Commencer avec le lecteur hors tension (sans électrode de dosage insérée). Appuyer sur le bouton « **m** » et le relâcher ; le premier écran de mémoire qui apparaît est celui de la moyenne sur 7 jours.

- ***Pour quitter***

  Appuyer sur le bouton « **m** » et le maintenir enfoncé pendant deux secondes, jusqu'à ce que le lecteur se mette hors tension.

Moyenne sur 7, 14, 30 jours

Le premier écran de mémoire que vous voyez affiche votre moyenne de 7 jours. Ceci comprend tous les résultats des 7 derniers jours, à partir de la date et de l'heure actuelles indiquées sur le lecteur. (Les résultats de solution de contrôle, LO et HI ne sont pas compris dans la moyenne.)



≈ 6,8 mmol/L

Exemple :

7davg = votre moyenne sur 7 jours
n = indique le nombre de résultats compris dans votre moyenne

Le bouton « **c** » vous permet de défiler vers l'avant pour passer aux moyennes sur 14 et sur 30 jours. Continuer d'appuyer sur le bouton « **c** » pour afficher les résultats de tests sauvegardés. Le résultat le plus récent s'affiche en premier.

Résultats de tests

Le lecteur stocke les 400 derniers résultats de tests avec l'heure et la date. Vous pouvez défiler vers l'avant à travers tous les résultats en appuyant sur le bouton « **c** ». Le bouton « **m** » vous permet de défiler vers l'arrière. Le premier résultat que vous voyez est le plus récent.

≈ 7,0 mmol/L

Température : Un résultat avec un symbole de thermomètre () indique qu'il a été réalisé en dehors de la plage spécifiée de températures de fonctionnement du lecteur et pourrait ne pas être exact. Cette valeur est comprise dans vos moyennes sur 7, 14 et 30 jours.

Résultat LO : Un résultat LO (inférieure à 20 mg/dL ou 1,1 mmol/L) est inscrit dans la mémoire en tant que LO ; il n'est pas compris dans vos moyennes de 7, 14 et 30 jours.
Résultat HI : Un résultat HI (supérieur à 500 mg/dL ou 27,8 mmol/L) est inscrit dans la mémoire en tant que HI ; il n'est pas compris dans vos moyennes de 7, 14 et 30 jours.

≈ 7,7 mmol/L

Dosage effectué à l'aide de la solution de contrôle

Une valeur avec () indique que vous avez marqué ce résultat comme étant un dosage effectué à l'aide de la solution de contrôle. La date et l'heure du résultat de la solution de contrôle apparaissent au bas de l'écran.

≈ 4,7 mmol/L

Dosage de la glycémie

Un résultat affiché sans le symbole de la solution de contrôle indique qu'il s'agit d'un résultat de glycémie. La date et l'heure du test apparaissent au bas de l'écran.

Téléchargement des données

Le symbole « PC » s'affiche quand un câble de transfert de données est inséré dans le port de transfert de données du lecteur. Vous ne pouvez pas effectuer de test quand un câble de transfert des données est connecté au lecteur.

Le lecteur affiche « PC » jusqu'à ce que le câble soit retiré du port de transfert de données.

Exige un système de gestion de données compatible. Pour plus d'informations, veuillez consulter notre site Web ou appeler le service clientèle.

Entretien du lecteur

Pile

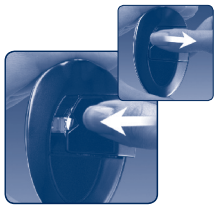
Le lecteur FreeStyle Freedom Lite est offert avec une pile au lithium de 3 volts n° 2032 préinstallée. La pile fournit suffisamment de puissance au lecteur pour effectuer environ 1000 tests. Si la pile est faible, le symbole de la pile ( ) apparaît sur l'écran jusqu'à ce que vous remplaciez la pile.

Important : *Quand ce symbole apparaît, vous devez remplacer la pile immédiatement.*

- **Pour éviter de perdre les réglages de l'heure et de la date, remplacer la pile dans un délai d'une minute après avoir enlevé l'ancienne pile.**
- Si vous prenez plus d'une minute pour remplacer la pile, il se peut que vous ayez à reconfigurer l'heure et la date pour obtenir les moyennes correctes sur 7, 14 et 30 jours. Si les réglages de l'heure et de la date sont perdus, leurs affichages font clignoter les chiffres 00:00 et 00-00 jusqu'à ce qu'ils soient reconfigurés.
- Le fait de retirer la pile n'affecte pas le registre de la mémoire du lecteur ni les réglages de l'utilisateur mémorisés antérieurement (comme le format de la date et celui de l'heure).
- Si les réglages de l'heure et de la date ne sont pas reconfigurés, les résultats des tests seront stockés en mémoire avec 00:00 pour l'heure et 00-00 pour la date.
- Même si vous perdez les réglages de l'heure et de la date, vous pouvez quand même réaliser un dosage de la glycémie et les résultats ne seront pas affectés.

Remplacement de la pile

1



Retourner le lecteur. Faire coulisser le volet du compartiment de la pile vers la droite pour l'ouvrir.

Pour retirer la pile, tirer sur la languette de plastique vers le haut pour libérer la pile.

Remplacement de la pile *(suite)*

2

Installer la pile avec le signe positif (+) dirigé vers le haut et vers vous.

3

Pour refermer, faire coulisser le volet du compartiment de la pile vers l'intérieur jusqu'à ce qu'il s'enclenche en place.

Remarque : La directive européenne en matière de piles exige un ramassage sélectif des piles usagées, visant à faciliter le recyclage et à protéger l'environnement. La pile contenue dans ce produit doit être retirée et éliminée conformément aux règlements locaux en matière de ramassage sélectif des piles usagées.

Entretien de votre lecteur

Éviter que de la saleté, de la poussière, du sang, de la solution de contrôle, de l'eau ou tout autre liquide ne vienne en contact avec les ports d'insertion de l'électrode de dosage et de transfert de données du lecteur.

***Important** : Ne jamais immerger le lecteur dans de l'eau ou dans tout autre liquide. Cela pourrait entraîner des résultats inexacts ou un mauvais fonctionnement du lecteur.*

Ne pas tenter de nettoyer les ports de l'électrode ou de données.

Ne pas verser de liquide dans le port de l'électrode, celui des données ou sur les boutons.

Ne jamais placer le lecteur dans de l'eau ou dans tout autre bain.

Nettoyer **l'extérieur** du lecteur à l'aide d'un linge imbibé de l'une des solutions suivantes :

- Détergent/savon doux et de l'eau.
- Alcool isopropylique à 70%.
- Mélange d'un volume d'eau de javel de ménage et de neuf volumes d'eau.

Dépannage du système

Messages d'erreur

Erreur 1

Causes possibles

- Échantillon trop petit.
- Problème avec l'électrode de dosage FreeStyle Lite.
- Problème avec le lecteur.
- Taux de glycémie très bas (inférieur à 20 mg/dL ou 1,1 mmol/L).

Ce que vous devez faire

1. Si vous avez des symptômes du type faiblesse, sueurs, nervosité, maux de tête ou confusion, suivez les recommandations de votre médecin pour traiter l'hypoglycémie.
2. Réaliser un dosage effectué à l'aide de la solution de contrôle en utilisant une nouvelle électrode de dosage FreeStyle Lite. Si les résultats du dosage effectué à l'aide de la solution de contrôle se trouvent à l'intérieur de la plage imprimée sur le côté du flacon d'électrodes de dosage, recommencer le dosage à l'aide de sang et d'une nouvelle électrode de dosage FreeStyle Lite.
3. Si le nouveau test à l'aide de la solution de contrôle ne fonctionne pas ou si l'erreur persiste, appeler le service clientèle.

Erreur 2

Causes possibles

- Problème avec l'électrode de dosage FreeStyle Lite.
- Problème avec le lecteur.
- Taux de glycémie très élevé (supérieur à 500 mg/dL ou 27,8 mmol/L).
- Solution de contrôle niveau ÉLEVÉ appliquée quand la température est trop froide. (Ceci s'applique uniquement à la solution de contrôle qui est étiquetée ÉLEVÉ.)

Ce que vous devez faire

1. Si vous avez des symptômes du type soif, fatigue, urination excessive ou vision trouble, suivez les recommandations de votre médecin pour traiter l'hyperglycémie.
2. Réaliser un dosage effectué à l'aide de la solution de contrôle en utilisant une nouvelle électrode de dosage FreeStyle Lite. Si les résultats du dosage effectué à l'aide de la solution de contrôle se trouvent à l'intérieur de la plage imprimée sur le côté du flacon d'électrodes de dosage, recommencer le dosage à l'aide de sang et d'une nouvelle électrode de dosage FreeStyle Lite.
3. Si le nouveau test à l'aide de la solution de contrôle ne fonctionne pas ou si l'erreur persiste, appeler le service clientèle.

Erreur 3

Causes possibles

- Procédure de dosage incorrecte. Par exemple, mettre du sang sur l'électrode de dosage avant de l'insérer dans le lecteur ou l'appliquer du sang avant l'affichage des symboles de la goutte de sang et de l'électrode de dosage.
- Problème avec l'électrode de dosage FreeStyle Lite.
- Problème avec le lecteur.

Ce que vous devez faire

1. S'assurer de voir les symboles de la goutte de sang et de l'électrode de dosage sur l'écran avant d'appliquer du sang ou la solution de contrôle.
2. Réaliser un dosage effectué à l'aide de la solution de contrôle en utilisant une nouvelle électrode de dosage FreeStyle Lite. Si les résultats du dosage effectué à l'aide de la solution de contrôle se trouvent à l'intérieur de la plage imprimée sur le côté du flacon d'électrodes de dosage, recommencer le dosage à l'aide de sang et d'une nouvelle électrode de dosage FreeStyle Lite.
3. Si le nouveau test à l'aide de la solution de contrôle ne fonctionne pas ou si l'erreur persiste, appeler le service clientèle.

Erreur 4

Causes possibles

- Problème avec l'électrode de dosage FreeStyle Lite.
- Problème avec le lecteur.

Ce que vous devez faire

1. Réaliser un dosage effectué à l'aide de la solution de contrôle en utilisantune nouvelle électrode de dosage. Si les résultats du dosage effectué à l'aide de la solution de contrôle se trouvent à l'intérieur de la plage imprimée sur le côté du flacon d'électrodes de dosage, recommencer le dosage à l'aide de sang et d'une nouvelle électrode de dosage FreeStyle Lite.
2. Si le nouveau test à l'aide de la solution de contrôle ne fonctionne pas ou si l'erreur persiste, appeler le service clientèle.

Dépannage

Le lecteur n'entre pas en mode test après l'insertion d'une électrode de dosage.	
Cause possible	**Ce que vous pouvez faire**
La pile est épuisée.	Remplacer la pile (et reconfigurer la date et l'heure, au besoin).
La pile est mal installée ou il n'y a pas de pile dans le lecteur.	Vérifier si la pile est installée correctement avec le signe positif (+) dirigé vers le haut et vers vous.
Électrode de dosage insérée à l'envers, insérée du mauvais côté ou pas insérée complètement dans le lecteur.	Insérer l'électrode de dosage FreeStyle Lite avec le côté imprimé vers le haut et le dessus de l'électrode de dosage dans le lecteur.
Électrode de dosage ou lecteur défectueux.	Appeler le service clientèle.
Sang ou corps étrangers introduits dans le port d'insertion de l'électrode de dosage.	Appeler le service clientèle.
Le dosage ne commence pas après avoir appliqué l'échantillon de sang.	
Cause possible	**Ce que vous pouvez faire**
L'échantillon de sang est trop petit.	Vous pouvez ajouter du sang sur la même zone de dépôt de l'électrode de dosage FreeStyle Lite où vous avez commencé, jusqu'à 60 secondes après la première application. Au besoin, recommencer le test à l'aide d'une nouvelle électrode de dosage FreeStyle Lite et d'un échantillon de sang plus important.
Électrode de dosage défectueuse.	Recommencer le test à l'aide d'une nouvelle électrode de dosage FreeStyle Lite.
Échantillon appliqué après que le délai d'attente du lecteur ne se soit écoulé (deux minutes) et que ce dernier ne se soit mis hors tension.	Répéter le test en utilisant une nouvelle électrode de dosage. Attendre de voir les symboles de la goutte de sang et de l'électrode de dosage sur l'écran avant d'appliquer d'échantillon de sang.
Électrode de dosage ou lecteur défectueux.	Appeler le service clientèle.

Spécifications du système FreeStyle Freedom Lite

Méthode de dosage	Capteur électrochimique coulométrique
Arrêt automatique	Deux minutes après la dernière action de l'utilisateur
Durée de vie des piles	1000 tests
Étalonnage	Équivalent plasmatique
Hématocrite	de 15 % à 65 %
Unités de mesure	mg/dL ou mmol/L
Temp. de stockage du lecteur	-20 °C à 60 °C (-4 °F à 140 °F)
Mémoire	400 dosages de la glycémie et effectués à l'aide de la solution de contrôle avec la date et l'heure
Humidité relative de fonctionnement	5 % à 90 % (sans condensation)
Température de fonctionnement	4 °C à 40 °C (40 °F à 104 °F)
Source d'alimentation	Une pile au lithium de 3 volts n° 2032, remplaçable
Plage de résultats	20 mg/dL à 500 mg/dL (1,1 mmol/L à 27,8 mmol/L)
Échantillon	Échantillon frais de sang capillaire total
Taille de l'échantillon	0,3 microlitre (300 nanolitres)
Dimensions	Largeur 5,1 cm (2,00 po) x longueur 8,4 cm (3,30 po) x épaisseur 1,2 cm (0,50 po) (au point le plus épais)
Poids	39,7 grammes à 45,4 grammes (1,4 onces à 1,6 onces), pile comprise

Inhoudsopgave

Belangrijke informatie over uw FreeStyle Freedom Lite bloedglucosemeetsysteem 2
Belangrijke informatie over de gezondheid 4

De FreeStyle Freedom Lite meter en FreeStyle Lite teststrip
De FreeStyle Freedom Lite meter en de werking ervan 5
Het afleesvenster van de FreeStyle Freedom Lite meter 7
De FreeStyle Lite teststrip 9

De FreeStyle controlevloeistof
De FreeStyle controlevloeistof 10

Instellen van de meter
Uw meter instellen 12
De herinneringsalarmen instellen 12
Het geluid, de tijd en de tijdweergave instellen 14
De datum en de datumweergave instellen 15

FreeStyle controlevloeistoftest
Een controlevloeistoftest uitvoeren 16

Uw bloedglucose testen
Uw bloedglucose testen 18
Een bloedglucosetest uitvoeren 19
LO- en HI-uitslagen 22

Meterresultaten
Metergeheugen, 7-, 14- en 30-daagse gemiddelden 23
Testresultaten (controlevloeistof, bloedglucose) 24
Gegevens downloaden 25

Onderhoud van de meter
Batterij 26
De batterij vervangen 26
Onderhoud van uw meter 27

Problemen met het systeem oplossen
Foutmeldingen 28
Oplossen van problemen 31
Specificaties van het FreeStyle Freedom Lite systeem 32

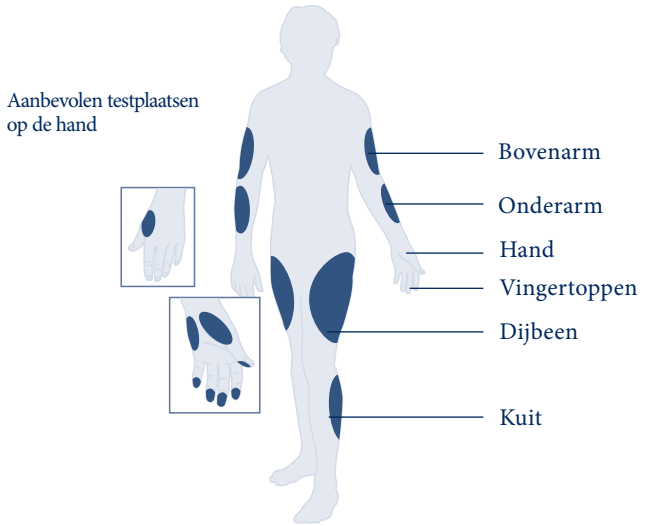
	Raadpleeg de gebruiksaanwijzing
	Temperatuurbeperking
	Fabrikant
CE	CE-markering
EC REP	Gemachtigd vertegenwoordiger in de EU

LOT	Batchcode
	Houdbaarheidsdatum
	Niet opnieuw gebruiken
IVD	Medisch hulpmiddel voor *in vitro* diagnostiek
REF	Catalogusnummer
	Recyclage

NEDERLANDS

Het FreeStyle Freedom Lite systeem gebruikt een heel klein monster van 0,3 µl, dus u kunt op een aantal verschillende plaatsen testen

Er zijn veel testplaatsen beschikbaar



De menselijke figuur hierboven laat de plaatsen zien waar u kunt testen met het FreeStyle Freedom Lite systeem. Vermijd moedervlekken, aders, botten en pezen.

WAARSCHUWING:
Aanbevolen wordt in uw vingers te prikken als u wilt testen op hypoglycemie (lage bloedglucosegehalte) of als u moeite heeft een naderende hypo aan te voelen.

Belangrijke informatie over uw FreeStyle Freedom Lite bloedglucosemeetsysteem

Zo gebruikt u het FreeStyle Freedom Lite systeem

- Het FreeStyle Freedom Lite systeem is bestemd voor uitwendig gebruik (met andere woorden alleen voor *in vitro* diagnostisch gebruik).
- Het FreeStyle Freedom Lite systeem wordt gebruikt voor het meten van bloedglucose (ook wel bloedsuiker genoemd) in monsters die uit onderarm, bovenarm, hand, dijbeen, kuit of vingers zijn afgenomen.
- De FreeStyle Freedom Lite meter mag alleen worden gebruikt met FreeStyle Lite teststrips en FreeStyle controlevloeistof. Het gebruik van andere teststrips en controlevloeistof met deze meter kan onnauwkeurige resultaten geven.

Gebruik het FreeStyle Freedom Lite systeem voor:

- Het testen van uw bloedglucose.
- Het testen van glucose in monsters van vers capillair volbloed.

Gebruik het FreeStyle Freedom Lite systeem **niet** voor:

- De diagnose of screening van diabetes mellitus.
- Het testen van pasgeborenen.
- Het testen van arterieel bloed.

Belangrijke informatie over uw FreeStyle Freedom Lite bloedglucosemeetsysteem *(vervolg)*

WAARSCHUWING:

- Het FreeStyle Freedom Lite systeem bevat kleine onderdelen die gevaarlijk kunnen zijn bij inslikken.

Voorzichtig: Lees alle instructies in deze *gebruikershandleiding* en oefen de testprocedures voordat u het FreeStyle Freedom Lite systeem gebruikt. Het meten van het bloedglucose dient te worden uitgevoerd onder begeleiding van een deskundige in de gezondheidszorg.

Belangrijke informatie over de gezondheid

- Te lage of te hoge bloedglucosewaarden kunnen wijzen op een potentieel ernstige medische aandoening. Als uw gemeten bloedglucosewaarde ongewoon laag of hoog is of als u zich anders voelt dan de uitslag aangeeft, herhaalt u de test met een nieuwe teststrip. Als de uitslag niet overeenkomt met uw symptomen of als het bloedglucoseresultaat lager is dan 60 mg/dL (3,3 mmol/L) of hoger is dan 240 mg/dL (13,3 mmol/L), dient u contact op te nemen met uw gezondheidszorgverlener en zijn of haar behandelingsadvies op te volgen.
- Raadpleeg de productinformatie van uw teststrip voor aanvullende informatie.

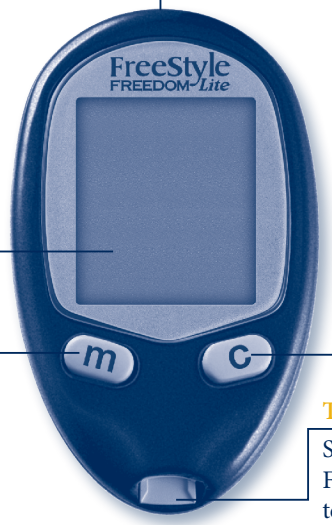
De FreeStyle Freedom Lite meter en de werking ervan

Systeemcontrolescherm
Elke keer dat de meter wordt ingeschakeld, wordt dit scherm kortstondig weergegeven zodat u er zeker van kunt zijn dat het afleesvenster op de juiste wijze werkt. Gebruik de meter niet als het systeemcontrolescherm niet overeenkomt met het voorbeeld hier. Bel de klantenservice.

Weergavescherm
Geeft uw testresultaten en andere belangrijke informatie weer.

m (modus) knop
- Om naar verschillende modusinstellingen te gaan.
- Scrolt naar achteren.
- Schakelt herinneringsalarm uit.

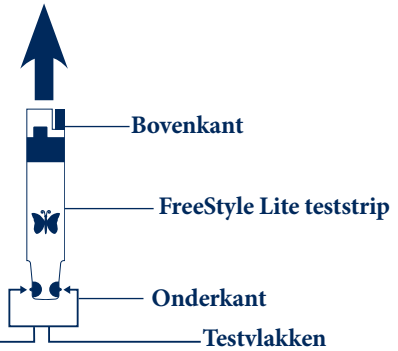
Testvlakken (donkergekleurde halve cirkels op de teststrip)
Breng bloed of controlevloeistof op slechts één testvlak aan. Breng de strip in de meter met de gedrukte kant omhoog (zie afbeelding rechts).



Datapoort
Testresultaten downloaden. Hiervoor is een compatibel gegevensbeheersysteem nodig. *Ga voor nadere informatie naar onze website of bel de klantenservice.*

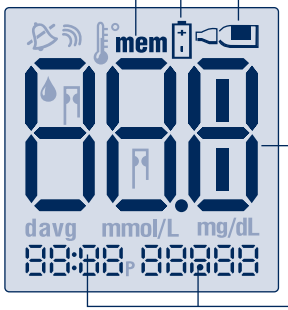
c (Configureren) knop
- Markeert een controlevloeistoftest.
- Scrolt naar voren.
- Schakelt herinneringsalarm uit.
- Verandert de datum, tijd, alarminstellingen, geluidsopties en neemt opgeslagen uitslagen door.

Teststrippoort
Steek hier de **bovenkant** van een nieuwe FreeStyle Lite teststrip in. Zodra u de teststrip in de meter steekt, gaat de meter aan.



NEDERLANDS

Het afleesvenster van de FreeStyle Freedom Lite meter



Geheugenmodus-symbool

Laat u de in het metergeheugen opgeslagen testresultaten zien.

Batterijsymbool

Wordt weergegeven wanneer u de batterij van uw meter moet vervangen.

Symbool voor controlevloeistoftestresultaat

Toont dat u een testresultaat hebt aangemerkt als een controlevloeistoftest.

Testresultaatgebied

Geeft testresultaten weer.

Meldingsgebied

Geeft datum, tijd en aantal tests aan.

Geluidsniveausymbolen

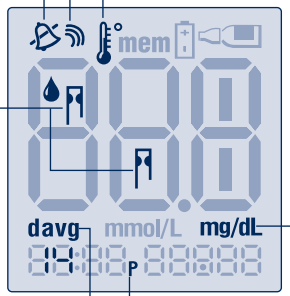
Geven aan of het geluid hoog, laag of uit is.

Thermometersymbool

Wordt weergegeven als uw meter buiten temperatuurbereik is.

Bloeddruppel- en teststripsymbolen

Deze symbolen werken samen in animatie om u te laten weten wanneer de meter klaar is voor u om bloed of controlevloeistof aan te brengen.



mg/dL of mmol/L

Er wordt of mg/dL of mmol/L weergegeven, hetgeen de instelling voor de meeteenheid van uw meter aangeeft. De instelling van de meeteenheid van uw FreeStyle Freedom Lite meter is vooraf ingesteld en kan niet worden gewijzigd.

Daggemiddelde-symbool

Laat de gemiddelde waarde van glucosemetingen zien van de afgelopen 7, 14 of 30 dagen.

P-symbool

Geeft PM (middag) aan alleen in een 12-uur weergave (bijvoorbeeld 4:00 p.m.).

De FreeStyle Lite teststrip

Breng bij elke test slechts op ***één testvlak van de teststrip*** bloed of controlevloeistof aan.

Belangrijk: *Breng geen bloed aan op beide testvlakken. Teststrips kunnen slechts één keer gebruikt worden. Werp gebruikte teststrips weg. U kunt de teststrip gedurende maximaal 60 seconden blijven vullen. Zorg ervoor dat u het monster weer op hetzelfde testvlak aanbrengt.*

WAARSCHUWING:
De dop van het flesje bevat droogmiddelen die schadelijk kunnen zijn bij inademen of inslikken en huid- of oogirritatie kunnen veroorzaken.

Belangrijk: *De FreeStyle Freedom Lite meter mag alleen worden gebruikt met FreeStyle Lite teststrips. Het gebruik van andere teststrips met deze meter kan onnauwkeurige resultaten geven.*

Belangrijke informatie over teststrips

- Het FreeStyle Freedom Lite systeem heeft een werkingsbereik van 4 °C tot 40 °C (40 °F tot 104 °F).
- Bewaar de verpakking met teststrips op een koele, droge plaats tussen 4 °C en 30 °C (40 °F en 86 °F).
- Gebruik teststrips alleen binnen het temperatuurbereik van het systeem.
- Buiten direct zonlicht of hitte houden.
- Bewaar uw teststrips alleen in de oorspronkelijke flacon; breng ze nooit over naar een andere flacon of een andere houder.
- Bewaar individuele teststrips nooit buiten de flacon.
- Sluit de flacondop onmiddellijk stevig nadat u een FreeStyle Lite teststrip uit de flacon hebt gehaald.
- Met schone, droge handen mag u de teststrip overal aanraken wanneer u deze uit de flacon haalt of in de meter plaatst.

- Gebruik de teststrips niet na de uiterste vervaldatum. Dit kan leiden tot onnauwkeurige resultaten.
- De FreeStyle Lite teststrips niet verbuigen, knippen of wijzigen.

NB: Zie voor nadere informatie de bijsluiter bij de FreeStyle Lite teststrips.

De FreeStyle controle-oplossing

Elk flesje met FreeStyle controlevloeistof bevat een rode vloeistof met een vaste hoeveelheid glucose die gebruikt wordt om:

- Testen te oefenen zonder dat u uw eigen bloed hoeft te gebruiken.
- Er zeker van te zijn dat uw meter en teststrips op de juiste wijze met elkaar werken.

U dient een test met controlevloeistof uit te voeren wanneer u twijfels hebt over uw resultaten en wilt controleren of uw meter en teststrips goed werken.

Bel de klantenservice voor informatie over het verkrijgen van de controlevloeistof.

Informatie over de controlevloeistof
De FreeStyle controlevloeistof blijft goed gedurende drie maanden na openen van het flesje of tot de op het etiket gedrukte vervaldatum, welke van de twee het eerste is.

Belangrijk: *Tel drie maanden vooruit vanaf de datum dat u een nieuw flesje controlevloeistof opent. Schrijf deze datum op de zijkant van het flesje controlevloeistof. Dit is uw wegwerpdatum, tenzij de op het flesje gedrukte vervaldatum eerst komt.*

Voorbeeld: U opent de controlevloeistof op 15 januari. Tel drie maanden vooruit tot 15 april. Dit is de wegwerpdatum die u op het flesje schrijft.

- Gebruik uitsluitend FreeStyle controlevloeistof met uw FreeStyle Freedom Lite systeem.
- Zet de dop na gebruik onmiddellijk terug op het flesje controlevloeistof.
- Gebruik de controlevloeistof niet als de vervaldatum verstreken is.
- Voeg geen water of andere vloeistof toe aan de controlevloeistof.
- Tests met controlevloeistof zijn volgens specificatie alleen nauwkeurig wanneer gebruikt tussen 15 °C tot 40 °C (59 °F tot 104 °F).
- De resultaten van de controlevloeistoftest dienen binnen het op het flaconetiket van de teststrips gedrukte bereik te vallen.

Belangrijk: Het controlevloeistof bereik is een doelbereik voor alleen controlevloeistoffen. Het is geen doelbereik voor uw bloedglucosespiegel.

- Als de controlevloeistofresultaten buiten dit bereik zijn, dient u de test te herhalen.
- Als de testresultaten van de controlevloeistof buiten het op de teststripflacon gedrukte bereik blijven vallen, gebruik het FreeStyle Lite systeem dan niet om uw bloedglucose te testen. Neem contact op met de klantenservice.

Voorzichtig: Resultaten van tests met FreeStyle controlevloeistof weerspiegelen uw bloedglucosespiegel niet.

Instellen van de meter

Uw meter instellen

- ***De instelmodus ingaan***
  Begin met de meter uit (geen teststrip aangebracht). Houd de "**m**"-knop twee seconden ingedrukt totdat het SET-scherm wordt weergegeven.
- ***Om op elk moment af te sluiten***
  Houd de "**m**"-knop gedurende twee seconden ingedrukt totdat de meter wordt uitgeschakeld.
- ***Door de schermen gaan***
  Druk op de "**m**"-knop om door alle instelschermen te gaan, zoals herinneringsalarmen, geluidsniveau, tijd, datum enzovoorts.
- ***De instellingen in het scherm wijzigen***
  Druk op de "**c**" knop.

De herinneringsalarmen instellen

U kunt een van de of alle herinneringsalarmen (1-4) instellen. NB: Er gaat nooit een herinneringsalarm af tijdens een test.

Volg deze stappen om een herinneringsalarm of meerdere herinneringsalarmen in te stellen.

Herinneringsalarm selecteren

1. Begin met de meter uit. Houd de "**m**"-knop ingedrukt totdat het SET-scherm wordt weergegeven met 01234. U bent nu in de instelmodus voor het herinneringsalarm en de "0" knippert.
2. Druk om naar het eerste herinneringsalarm te gaan een keer op de "**c**"-knop. U bent nu klaar om herinneringsalarm 1 in te stellen ("1" knippert).

Uur selecteren

3. Druk op de “**m**”-knop om naar de uurinstelling te gaan. Druk op de “**c**”-knop terwijl het uur knippert totdat het juiste uur wordt weergegeven.

Minuut selecteren

4. Druk op de “**m**”-knop om naar de minuutinstelling te gaan. Druk op de “**c**”-knop terwijl de minuut knippert totdat de juiste minuut wordt weergegeven.

Volume van het herinneringsalarm selecteren

5. Druk op de “**m**”-knop om naar de volume-instelling van het herinneringsalarm te gaan. Standaardinstelling is uit. Druk op de “**c**”-knop om de gewenste volume-instelling te selecteren: laag, hoog of uit.

Herinneringsalarm selecteren

6. Druk op de “**m**”-knop om de alarminstelling af te maken. Dit brengt u terug naar de instellingsmodus SET van het herinneringsalarm.
Druk als u meerdere herinneringsalarmen wilt instellen op “**c**” om naar herinneringsalarm 2 te gaan. Herhalen.

NB: Houd de “**m**”-knop gedurende twee seconden ingedrukt totdat de meter wordt uitgeschakeld om uw herinneringsalarminstellingen op de slaan en de instelmodus af te sluiten. Druk op de “**m**”-knop wanneer de “0” knippert om naar het volgende instelscherm te gaan zonder herinneringsalarmen in te stellen.

Het geluid instellen

Er zijn drie (3) geluidsvolumeopties:

Uit

Laag

Hoog

Er zijn drie geluidsvolumeopties om u te laten weten wanneer de teststrip vol is, wanneer de meting klaar is en wanneer er een fout optreedt:

1. Druk op de “**c**”-knop totdat het gewenste geluidsniveau wordt weergegeven.
2. Druk op de “**m**”-knop om naar “De tijd instellen” te gaan.

Uur

Minuut

Tijdweergave

De tijd instellen

1. Druk op de “**c**”-knop terwijl het uur knippert totdat het juiste uur wordt weergegeven. De “**P**” wordt weergegeven voor tijden na het middaguur (“PM”).
2. Druk op de “**m**”-knop om naar de instelling van de minuut te gaan. Druk op de “**c**”-knop terwijl de minuut knippert totdat de juiste minuut wordt weergegeven.
3. Druk op de “**m**”-knop om naar “De tijdweergave instellen” te gaan.

De tijdweergave instellen

1. Druk op de “**c**”-knop terwijl de uurmodus knippert om tussen 12 uur- en 24 uur-weergave te gaan. De tijd wordt automatisch bijgewerkt naar de gekozen weergave.
2. Druk op de “**m**”-knop om naar “De datum en datumweergave instellen” te gaan.

Maand

De datum en de datumweergave instellen

1. Druk op de “**c**”-knop terwijl de maand knippert totdat de juiste maand wordt weergegeven.

Dag

2. Druk op de “**m**”-knop om naar de instelling van de dag te gaan. Druk op de “**c**”-knop terwijl de dag knippert totdat de juiste dag wordt weergegeven.

Jaar-maand-dag

Jaar-dag-maand

3. Druk op de “**m**”-knop om naar “Datumweergave” te gaan. Druk op de “**c**”-knop terwijl de datum knippert om de maand-dag- of dag-maand-weergave te selecteren. De datum wordt automatisch bijgewerkt naar de gekozen weergave.

Jaar

4. Druk op de “**m**”-knop om naar de instelling van het jaar te gaan. Druk op de “**c**”-knop terwijl het jaar knippert totdat het juiste jaar wordt weergegeven.

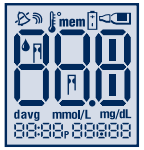
De instelling van de meter is nu voltooid.

- Druk op de “**m**”-knop om naar “De herinneringsalarmen van de gebruiker instellen” te gaan.
- Houd de “**m**”-knop twee minuten ingedrukt om af te sluiten.

Een controlevloeistoftest uitvoeren

1

Steek de bovenkant van de teststrip in uw meter totdat deze stopt. Hierdoor wordt de meter ingeschakeld.



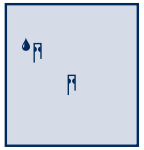
Systeemcontrole

Systeemcontrolescherm

Elke keer dat de meter wordt ingeschakeld, wordt dit scherm kortstondig weergegeven zodat u er zeker van kunt zijn dat het afleesvenster op de juiste wijze werkt.

De datum en tijd worden kortstondig weergegeven na het systeemcontrolescherm zodat u er zeker van kunt zijn dat het afleesvenster op de juiste tijd en datum is ingesteld.

2



Wacht totdat de meter de bloeddruppel- en teststripsymbolen weergeeft.

3

Raak voorzichtig met alleen één van ***de testvlakken op*** de teststrip de controlevloeistof aan.

Belangrijk: *Breng geen controlevloeistof aan op beide testvlakken van de teststrip.*

Als het geluid aan is, geeft uw meter een pieptoon wanneer de teststrip vol is. Daarna gaat een korte lijn rechtsom rond het afleesvenster terwijl het monster verwerkt wordt.

Het resultaat wordt weergegeven op het afleesvenster en als het geluid aan is, piept uw meter twee keer. Om het resultaat als een controlevloeistofresultaat aan te merken houdt u de "**c**"-knop twee seconden ingedrukt totdat het controlevloeistofsymbool (◁▯) wordt weergegeven rechts boven in het afleesvenster.

Als u per ongeluk een bloedglucosetest als controlevloeistoftest hebt aangemerkt, kunt u dit ongedaan maken door de "**c**"-knop nogmaals twee seconden ingedrukt te houden.

4

Vergelijk het testresultaat van de controlevloeistof met het bereik dat op het etiket van uw teststripflacon staat gedrukt. De resultaten van de controlevloeistoftest dienen binnen het op de zijkant van uw teststripflacon gedrukte bereik te vallen.

Testresultaten die buiten het bereik vallen kunnen worden veroorzaakt door:

- Een fout bij het uitvoeren van de test
- Gebruik van een controlevloeistof waarvan de houdbaarheidsdatum is verstreken of die verontreinigd is
- Verminderde kwaliteit van de teststrips
- Storing van de meter

Uw bloedglucose testen

Belangrijk: *Om nauwkeurige resultaten te verzekeren, dient u uw handen en testplaats (bijvoorbeeld uw onderarm) met water en zeep te wassen. Zorg ervoor dat er geen crème of lotion op de testplaats is. Droog uw handen en de testplaats grondig.*

- Met de FreeStyle Freedom Lite meter kunt u uw bloedglucose op uw onderarm, bovenarm, hand, dijbeen, kuit of vingers testen.
- Voor testen met de FreeStyle Freedom Lite meter is een heel kleine hoeveelheid monster nodig, 0,3 microliter bloed; ongeveer zo groot als een speldenknop (**voorbeeld:** •).

WAARSCHUWING:
Aanbevolen wordt in uw vingers te prikken als u wilt testen op hypoglycemie (lage bloedglucosegehalte) of als u moeite heeft een naderende hypo aan te voelen.

Momenten waarop u op lage bloedglucose controleert zijn onder meer:

- Wanneer u symptomen voelt zoals zwakte, transpireren, nervositeit, hoofdpijn of verwarring.
- Wanneer u een maaltijd hebt uitgesteld nadat u insuline hebt genomen.
- Wanneer uw deskundige in de gezondheidszorg u adviseert dat te doen.

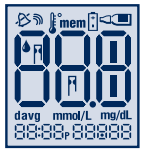
Een bloedglucosetest uitvoeren

1

Uw meter voorbereiden

Breng een FreeStyle Lite teststrip in de meter totdat deze stopt. Hierdoor wordt de meter ingeschakeld.

NB: Als u de test niet binnen twee minuten begint, wordt de meter uitgeschakeld. Neem de ongebruikte FreeStyle Lite teststrip uit de meter en stop hem er weer in om de meter opnieuw te starten.

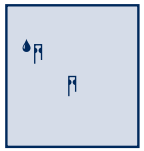


Systeemcontrole

Systeemcontrolescherm

Elke keer dat de meter wordt ingeschakeld, wordt dit scherm kortstondig weergegeven zodat u er zeker van kunt zijn dat het afleesvenster op de juiste wijze werkt.

De datum en tijd worden kortstondig weergegeven na het systeemcontrolescherm zodat u er zeker van kunt zijn dat het afleesvenster op de juiste tijd en datum is ingesteld.



Bloeddruppel- en teststripsymbolen

De bloeddruppel- en teststripsymbolen worden op het afleesvenster weergegeven. De meter is nu klaar om een bloedmonster aan te brengen.

Mogelijke prikplaatsreactie

Het is mogelijk dat u een prikplaatsreactie krijgt bij de testplaats. Als er zich een prikplaatsreactie voordoet, kunt u ervoor kiezen om een andere testplaats aan te prikken.

2

Een bloedmonster verkrijgen

Selecteer een testplaats. Er zijn verschillen in testen op vingers ten opzichte van andere alternatieve plaatsen.
Gebruik het prikapparaat om een bloedmonster te verkrijgen. Raadpleeg de bijsluiter van het prikapparaat voor gedetailleerde instructies over het gebruik van het FreeStyle prikapparaat.

WAARSCHUWING: Aanbevolen wordt in uw vingers te prikken als u wilt testen op hypoglycemie (lage bloedglucosegehalte) of als u moeite heeft een naderende hypo aan te voelen.

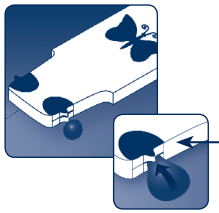
3

De FreeStyle Lite teststrip met bloed vullen

a. Zorg ervoor dat de FreeStyle Lite teststrip in de meter is, de meter is ingeschakeld en de bloeddruppel- en teststripsymbolen zijn weergegeven. U bent nu klaar om het bloedmonster aan te brengen.

b. Breng de FreeStyle Lite teststrip onder een lichte hoek naar het bloedmonster.

Belangrijk: *Gebruik slechts één testvlak van de teststrip per test. Breng geen bloed aan op beide testvlakken; dat zou een onnauwkeurig resultaat kunnen geven. Teststrips kunnen slechts één keer gebruikt worden. Gooi gebruikte teststrips weg.*



c. De FreeStyle Lite teststrip zuigt het bloed in de strip via het testvlak.

Belangrijke informatie over teststrips

- Druk de FreeStyle Lite teststrip niet tegen de testplaats.
- Schraap het bloed niet op de FreeStyle Lite teststrip.
- Breng geen bloed aan op de platte kant van de FreeStyle Lite teststrip.
- Breng geen bloed aan op de FreeStyle Lite teststrip wanneer de FreeStyle Lite teststrip buiten de meter is.
- Plaats geen bloed of vreemde voorwerpen in de FreeStyle Freedom Lite teststrippoort.

4 Wachten op resultaat

- Houd de FreeStyle Lite teststrip bij het monster totdat u één pieptoon hoort of de korte lijn rechtsom ziet bewegen op het afleesvenster van uw meter. Dit betekent dat u genoeg bloed hebt aangebracht en dat de meter uw glucose meet.
- Als na vijf seconden uw meter geen korte lijn laat zien die zich op het afleesvenster rond beweegt, kan het monster te klein zijn. U kunt bloed toevoegen aan hetzelfde testvlak van de teststrip waarmee u gestart bent gedurende maximaal 60 seconden vanaf het moment van het eerste aanbrengen.

≈ 5,7 mmol/L

- Het testresultaat is klaar wanneer uw bloedglucosetestresultaat op het afleesvenster wordt weergegeven en u twee pieptonen hoort als het geluid aan is.
- De hoeveelheid tijd die het de meter neemt om een uitslag weer te geven hangt af van uw bloedglucosespiegel. Hoe hoger uw glucosespiegel, des te langer duurt het om een resultaat te krijgen.

LO- en HI-uitslagen

Belangrijk: *Te lage of te hoge bloedglucosewaarden kunnen wijzen op een potentieel ernstige medische aandoening. De FreeStyle Freedom Lite meter geeft resultaten weer van 20 mg/dL tot 500 mg/dL (1,1 mmol/L tot 27,8 mmol/L).*

Als uw testresultaat lager is dan 20 mg/dL (1,1 mmol/L) wordt er LO (laag) weergegeven op het afleesvenster van de meter. Deze uitslag geeft ernstige hypoglykemie (lage bloedglucose) aan.

LO-uitslag

LO-uitslag *met* symptomen

Als u een LO-uitslag hebt en symptomen zoals zwakte, transpireren, nervositeit, hoofdpijn of verwarring, volg **dan** de aanbeveling van uw arts om hypoglykemie te behandelen.

LO-uitslag *zonder* symptomen

Als u een LO-uitslag krijgt, maar geen symptomen van lage bloedglucose hebt, test **dan** opnieuw met een nieuwe teststrip op uw vingers. Als u nog steeds een LO-uitslag krijgt, volg dan de aanbeveling van uw arts om hypoglykemie te behandelen.

Als uw test hoger is dan 500 mg/dL (27,8 mmol/L) wordt er HI (hoog) weergegeven op het afleesvenster. Dit geeft ernstige hyperglykemie (hoge bloedglucose) aan.

HI-uitslag

HI- uitslag *met* symptomen

Als u symptomen voelt zoals vermoeidheid, dorst, bovenmatig plassen of troebel gezichtsvermogen, volg **dan** de aanbeveling van uw arts om hyperglykemie te behandelen.

HI- uitslag *zonder* symptomen

Als u een HI-uitslag krijgt, maar geen symptomen van hoge bloedglucose hebt, test **dan** opnieuw met een nieuwe teststrip. Als u nog steeds een HI-uitslag krijgt, volg dan de aanbeveling van uw arts om hyperglykemie te behandelen.

Meterresultaten

Metergeheugen

- ***Invoeren***

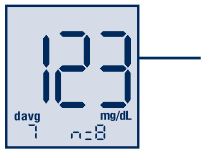
  Begin terwijl de meter uit is (geen teststrip aangebracht). Druk op de "**m**"-knop en laat hem los; het eerste geheugenscherm dat wordt weergegeven is uw 7-daags gemiddelde.

- ***Afsluiten***

  Houd de "**m**"-knop gedurende 2 seconden ingedrukt totdat de meter wordt uitgeschakeld.

7-, 14-, 30-daags gemiddelde

Het eerste geheugenweergavescherm dat u ziet is uw 7-daagse gemiddelde. Deze bevat alle uitslagen van de afgelopen 7 dagen vanaf de huidige datum en tijd weergegeven op de meter. (Controlevloeistof-, LO- en HI-uitslagen zijn niet inbegrepen in het gemiddelde.)



≈ 6,8 mmol/L

Voorbeeld:

7davg = uw 7-daagse gemiddelde
n = geeft het aantal in uw gemiddelde opgenomen resultaten aan

De "**c**"-knop laat u vooruit scrollen naar 14- en 30-daagse gemiddelden. Blijf op de "**c**"-knop drukken om opgeslagen testresultaten te bekijken. Uw meest recente resultaat wordt als eerste weergegeven.

Testresultaten

De meter slaat de laatste 400 testuitslagen met tijd en datum op. U kunt door alle uitslagen gaan door op de "**c**"-knop te drukken. De "**m**"-knop laat u naar achteren schuiven. De eerste uitslag die u ziet is het meest recente resultaat.

≈ 7,0 mmol/L

Temperatuur: Een resultaat met een thermometersymbool () geeft aan dat de meting gedaan werd buiten het aangegeven temperatuurbereik en wellicht niet nauwkeurig is. Deze waarde wordt opgenomen in uw 7-, 14- en 30-daagse gemiddelden.

LO-uitslag: Een LO-uitslag (onder 20 mg/dL of 1,1 mmol/L) wordt in het geheugen opgenomen als LO; deze wordt niet opgenomen in uw 7-, 14- en 30-daagse gemiddelden.
HI-uitslag: Een HI-uitslag (boven 500 mg/dL of 27,8 mmol/L) wordt in het geheugen opgenomen als HI; deze wordt niet opgenomen in uw 7-, 14- en 30-daagse gemiddelden.

≈ 7,7 mmol/L

Controlevloeistoftest

Een waarde met () geeft aan dat u deze uitslag heeft aangemerkt als een controlevloeistoftest. De datum en tijd van de controlevloeistofuitslag worden onderaan het afleesvenster weergegeven.

≈ 4,7 mmol/L

Bloedglucosetest

Een resultaat zonder controlevloeistofsymbool geeft aan dat het een bloedglucose-uitslag is. De datum en tijd van de test worden onderaan het afleesvenster weergegeven.

Gegevens downloaden

Het “PC”-symbool wordt weergegeven wanneer een datakabel is aangesloten op de datapoort van de meter. U kunt geen test uitvoeren terwijl de datakabel is aangesloten op de datapoort van de meter.

De meter blijft “PC” weergeven totdat de datakabel uit de datapoort wordt gehaald.

Hiervoor is een compatibel gegevensbeheersysteem nodig. Ga voor nadere informatie naar onze website of bel de klantenservice.

Onderhoud van de meter

Batterij

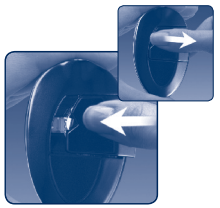
Uw FreeStyle Freedom Lite meter wordt geleverd met één vooraf geïnstalleerde lithiumbatterij nr. 2032, 3 volt. De batterij geeft voldoende voeding zodat de meter ongeveer 1000 tests kan uitvoeren. Als de batterij bijna leeg is, wordt het batterijsymbool (+ –) weergegeven op elk scherm totdat u de batterij vervangt.

***Belangrijk**: Wanneer dit symbool wordt weergegeven dient u de batterij onmiddellijk te vervangen.*

- **Vervang de batterij binnen een minuut nadat u de oude batterij verwijderd hebt om te voorkomen dat u de tijd- en datuminstellingen verliest.**
- Als u er langer dan 1 minuut over doet om de batterij te vervangen, is het wellicht nodig om de tijd en datum opnieuw in te stellen om de juiste 7-, 14- en 30-daagse gemiddelden te krijgen. Als de tijd- en datuminstellingen verloren zijn gegaan, knipperen de tijd- en datumweergaven 00:00 en 00-00 totdat ze opnieuw worden ingesteld.
- Het verwijderen van de batterij heeft geen invloed op het geheugenlog of eerder opgeslagen gebruikersinstellingen (zoals datum- en tijdsindeling) van de meter.
- Als de tijd- en datuminstellingen niet opnieuw worden ingesteld, worden testresultaten in het geheugen opgeslagen met een tijd van 00:00 en een datum van 00-00.
- Zelfs als u de tijd- en datuminstellingen verliest, kunt u een bloedglucosetest uitvoeren en de resultaten worden er niet door beïnvloed.

De batterij vervangen

1



Draai de meter om. Schuif het batterijklepje naar rechts om te openen.

Trek het plastic lipje omhoog om de batterij vrij te maken en te verwijderen.

De batterij vervangen *(vervolg)*

2

Installeer de batterij met de positieve (+) kant omhoog naar u toe.

3

Schuif het batterijklepje totdat dit op zijn plaats klikt om het klepje te sluiten.

NB: De Europese richtlijn betreffende batterijen vereist afzonderlijke inzameling van gebruikte batterijen, met als doel recyclen te vergemakkelijken en om het milieu te beschermen. De batterijen in dit product dienen te worden verwijderd en afgevoerd in overeenstemming met plaatselijke voorschriften voor afzonderlijke inzameling van gebruikte batterijen.

Onderhoud van uw meter

Voorkom dat er vuil, stof, bloed, controle-oplossing, water of enige andere vloeistof in de teststrip- en datapoorten van de meter komen.

Belangrijk: *Dompel de meter nooit onder in water of enige andere vloeistof. Dit kan een onnauwkeurige uitslag of storing in de meter veroorzaken.*

Probeer niet de strip- of datapoorten te reinigen.

Schenk geen vloeistof in de strippoort, datapoort of over de knoppen.

Plaats uw meter nietin water of een ander bad.

Reinig de **buitenkant** van de meter met een doek bevochtigd met een van de volgende middelen:

- Mild afwasmiddel/water en zachte zeep.
- 70% isopropylalcohol.
- Een mengsel van één deel bleekmiddel voor huishoudelijk gebruik en negen delen water.

Problemen met het systeem oplossen

Foutmeldingen

Fout 1

Mogelijke oorzaken

- Monster is te klein.
- Probleem met de FreeStyle Lite teststrip.
- Probleem met de meter.
- Heel lage bloedglucose (minder dan 20 mg/dL of 1,1 mmol/L).

Wat u moet doen

1. Als u symptomen hebt zoals zwakte, transpireren, nervositeit, hoofdpijn of verwarring, volg dan de aanbeveling van uw arts voor het behandelen van hypoglykemie.
2. Voer een controlevloeistof uit met een nieuwe FreeStyle Lite teststrip. Als de resultaten van de controlevloeistof binnen het bereik gedrukt op de zijkant van uw teststripflacon zijn, test dan opnieuw met bloed en een nieuwe FreeStyle Lite teststrip.
3. Als de nieuwe test met controlevloeistof niet werkt of als de fout aanhoudt, bel dan de klantenservice.

Fout 2

Mogelijke oorzaken

- Probleem met de FreeStyle Lite teststrip.
- Probleem met de meter.
- Zeer hoge glucose (boven 500 mg/dL of 27,8 mmol/L).
- Controlevloeistof met hoge concentratie aangebracht als de temperatuur te koud is. (Dit geldt alleen voor controlevloeistof die is aangemerkt als HIGH [HOOG].)

Wat u moet doen

1. Als u symptomen voelt zoals dorst, vermoeidheid, bovenmatig plassen of troebel gezichtsvermogen, volg dan de aanbeveling van uw arts voor het behandelen van hyperglykemie.
2. Voer een controlevloeistoftest uit met een nieuwe FreeStyle Lite teststrip. Als de resultaten van de controlevloeistoftest binnen het bereik gedrukt op de zijkant van uw teststripflacon zijn, test dan opnieuw met bloed en een nieuwe FreeStyle Lite teststrip.
3. Als de nieuwe test met controlevloeistof niet werkt of als de fout aanhoudt, bel dan de klantenservice.

Fout 3

Mogelijke oorzaken

- Onjuiste testprocedure. Bijvoorbeeld, door bloed op de teststrip aan te brengen voordat u de teststrip in de meter stopt of bloed aanbrengen voordat de bloeddruppel- en teststripsymbolen worden weergegeven.
- Probleem met de FreeStyle Lite teststrip.
- Probleem met de meter.

Wat u moet doen

1. Zorg ervoor dat u de bloeddruppel- en teststripsymbolen op het afleesvenster ziet voordat u bloed of controlevloeistof aanbrengt.
2. Voer een controlevloeistoftest uit met een nieuwe FreeStyle Lite teststrip. Als de resultaten van de controlevloeistoftest binnen het bereik gedrukt op de zijkant van uw teststripflacon zijn, test dan opnieuw met bloed en een nieuwe FreeStyle Lite teststrip.
3. Als de nieuwe test met controlevloeistof niet werkt of als de fout aanhoudt, bel dan de klantenservice.

Fout 4

Mogelijke oorzaken

- Probleem met de FreeStyle Lite teststrip.
- Probleem met de meter.

Wat u moet doen

1. Voer een controlevloeistoftest uit met een nieuwe teststrip. Als de resultaten van de controlevloeistoftest binnen het bereik gedrukt op de zijkant van uw teststripflacon zijn, test dan opnieuw met bloed en een nieuwe FreeStyle Lite teststrip.
2. Als de nieuwe test met controlevloeistof niet werkt of als de fout aanhoudt, bel dan de klantenservice.

Oplossen van problemen

De meter gaat niet in de testmodus nadat een teststrip is aangebracht.	
Mogelijke oorzaak	**Wat u moet doen**
De batterij is leeg.	Vervang de batterij (en stel zo nodig de datum en tijd opnieuw in.)
De batterij is niet op de juiste wijze geïnstalleerd of er is geen batterij in de meter.	Controleer dat de batterij op de juiste wijze geïnstalleerd is met het positieve teken (+) omhoog naar u toe.
Teststrip ondersteboven, met het verkeerde uiteinde of niet volledig in de meter ingebracht.	Breng de FreeStyle Lite teststrip met de gedrukte kant omhoog en de bovenkant van de strip in de meter.
Defecte meter of teststrips.	Bel de klantenservice.
Er zijn bloed of vreemde voorwerpen in de teststrippoort gestopt.	Bel de klantenservice.
Test begint niet nadat het bloedmonster is aangebracht.	
Mogelijke oorzaak	**Wat u moet doen**
Bloedmonster te klein.	U kunt bloed toevoegen aan hetzelfde testvlak van de FreeStyle Lite teststrip waarmee u gestart bent gedurende maximaal 60 seconden vanaf het moment van het eerste aanbrengen. Herhaal de test zo nodig met een nieuwe FreeStyle Lite teststrip en een groter bloedmonster.
Defecte teststrip.	Herhaal de test met een nieuw FreeStyle Lite teststrip.
Monster aangebracht nadat de meter na een time-out (twee minuten) wordt uitgeschakeld.	Herhaal de test met een nieuwe teststrip. Wacht totdat u de bloeddruppel- en teststripsymbolen op het afleesvenster ziet voordat u het bloedmonster aanbrengt.
Defecte meter of teststrips.	Bel de klantenservice.

Specificaties van het FreeStyle Freedom Lite systeem

Analysemethode	Coulometrische elektrochemische sensor
Automatische uitschakeling	Twee minuten na de laatste gebruikersactie
Levensduur van de batterijen	1000 tests
IJking	Plasmaequivalent
Hematocriet	15% tot 65%
Meeteenheden	mmol/L of mg/dL
Meteropslagtemp.	-20 °C tot 60 °C (-4 °F tot 140 °F)
Geheugen	400 bloedglucose- en controlevloeistoftests met datum en tijd
Relatieve bedrijfsvochtigheid	5% tot 90% (niet-condenserend)
Werkingstemperatuur	4 °C tot 40 °C (40 °F tot 104 °F)
Voedingsbron	Eén nr. 2032, 3 volt, lithiumbatterij, verwisselbaar
Resultatenbereik	20 mg/dL tot 500 mg/dL (1,1 mmol/L tot 27,8 mmol/L)
Monster	Verse capillaire volbloedmonsters
Monstergrootte	0,3 microliter (300 nanoliter)
Grootte	Breedte 5,1 cm x lengte 8,4 cm x dikte 1,2 cm (bij dikste punt)
Gewicht	39,7 gram tot 45,4 gram met inbegrip van de batterij

NEDERLANDS